



独立行政法人 労働者健康安全機構

浜松ろうさい病院

地域医療連携広報誌

令和6年

July

7

第475号



ろうさい
ニュース

当院に患者さんをご紹介くださっている先生方には、感謝申し上げます。

地域の皆様からの信頼に応え続けるために「アットホームなハイクラスの病院」を理念に取り組んでいます。

労働者健康安全機構（JOHAS）のロゴマークが制定されました。

johas

JOHASは予防から治療、職場復帰に至る一貫した高度・専門的医療を提供する労災病院を運営しています。

診療科紹介 皮膚科

部長 船井尚子

先生方をはじめ、関係者の皆様には日頃よりお世話になり、誠にありがとうございます。

今月は皮膚科から带状疱疹について紹介させていただきます。

【带状疱疹について】

带状疱疹は水痘带状疱疹ウイルス(VZV)が原因ですが、人からうつされる病気ではありません。初感染で水ぼうそう(水痘)にかかった後、ウイルスは体内に潜伏し続けます。そして、疲れや加齢などで免疫力が低下するとウイルスが再活性化し带状疱疹が発症します。発症率は50歳代から増加し、80歳までに約3人に1人が発症すると推定されています。最近では20~40歳代の発症も増えていると言われており、原因としては子供への水痘ワクチンの定期接種化^{※1}や新型コロナウイルス感染症などの関与があげられています。

※1. 水痘ワクチンが定期接種となり水痘にかかる子供が減少したため、親世代である 20～40 歳代が子供の水痘を介して得られていた VZV に対する免疫活性化、いわゆるブースター効果が得られなくなったことが関連していると言われている。今後は、子供が水痘にかからなければ潜伏するウィルスがなくなるため、带状疱疹を発症する人が減る可能性が示唆されている。

【症状について】

症状は通常、神経支配領域に沿って左右どちらかに出現します。皮膚の症状よりも先に痛みが出て、数日後に皮膚の症状がでることが多いです。初期の皮疹としては紅斑・丘疹・水疱で、赤く縁どりされた数 mm 程度の小型の水疱が典型的ですが、時に癒合して大きくなることもあります。痛みだけの時に腰痛や筋肉痛と思って湿布を貼り、遅れて出現した皮膚の症状を勘違いして「湿布にかぶれた」と訴えて受診される方もいますので注意が必要です。

【診断について】

診断は、皮膚に症状が出る前は困難ですが、皮膚に症状が出てしまえば比較的容易です。

ただ、中には単純ヘルペス感染症など他の疾患との鑑別に迷う症例もありますので、ウィルス抗原キット「デルマクイック VZV」を活用しています。

水疱・膿疱の内容物等を用いる簡便なキットで、判定時間 5～10 分となっていますが、早いと 1～2 分で結果がでますのでとても重宝しています。



※マルホ株式会社サイトより引用

【治療について】

治療ですが、以前は大部分の症例で抗ウィルス剤の入院点滴治療を行っていましたが、最近は内服薬の効果が高まりほとんど外来通院治療となっています。重症化や带状疱疹後神経痛(PHN)への移行を防ぐためにもできるだけ早く、目安としては皮疹出現後 3 日以内の治療開始が大切です。ただ残念ながら、早期に抗ウィルス剤投与を開始しても PHN を含む带状疱疹関連痛(ZAP)で大変な思いをされる方は一定数いますし、年齢が高いほどその傾向が強まります。また、带状疱疹には痛みと皮膚の症状だけでなく、失明などの眼合併症、Ramsay Hunt 症候群、髄膜炎・脳炎などの重篤な合併症も存在します。

一度発症するとやっかいな帯状疱疹ですが、予防としてワクチン接種があります。発症が増えてくる50歳以上(+発症リスクの高い18歳以上)で接種可能となっており、現在は2種類のワクチンがあります。当院では不活化ワクチンのみ接種可能となっています。

浜松市では今年4月からこのワクチン接種に対する公費助成が開始されました。完全に発症を防ぐものではありませんが、それぞれのワクチンの利点・欠点をふまえて積極的に接種を検討してもよいのではないかと思います。

種類	生ワクチン 乾燥弱毒生水痘ワクチン	不活化ワクチン 「シングリックス筋注用」
接種回数・量 投与方法	1回 (0.5ml/回) 皮下注	2回 (0.5ml/回 2~6ヶ月間隔) 筋注
効果持続期間	5年程度	9年以上
その他	<利点> ○1回のみ ○低コスト(~1万円くらい) <欠点> × 予防効果 不活化ワクチンより低め × 妊婦・免疫不全者に禁忌 (ステロイド・免疫抑制剤服用中も×) × 発症予防効果が高齢になるほど低下	<利点> ○長期的にも 予防効果 高い ○免疫抑制患者にも接種可 ○高齢者でも予防効果は低下しない <欠点> × 2回必要(2ヶ月あける 6ヶ月以内ならOK) × 高価(約4万円:1回2万円前後×2回) × 局所反応強い (重篤なものはほぼない、平均3日で改善)

以上、簡単ではありますが帯状疱疹について述べさせていただきました。帯状疱疹は夏に多くなる傾向があります。早期診断、早期治療の重要性を認識していただき、発症前の50歳以上の方に関しましてはワクチン接種による予防も考えていただけたら幸いです。今後ともよろしく願いいたします。

診療科ニュース

当院の心臓血管外科部長 島本健が今年も BestDoctor に認定されました。

【島本部長より一言】

派手な手術をやっているとかを評価して頂くのではなく、チーム医療を推進し、情報の欠落のない術前カンファ、安全性の高い手術、見逃しや世界標準から逸脱のない術後管理を行い、臨床成績をHPなどで開示する。当たり前のことを評価していただけたのだと思います。これからも安心安全の心臓血管外科治療を確実に行っていきたいとおもいます。



■浜松ろうさい病院 令和6年7月外来担当医表

令和6年7月1日現在

診療科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)
総合内科	イワモト タツツ 岩本 達治 ヒガシツツ ヒロアキ 東辻 宏明	—	ヒガシツツ ヒロアキ 東辻 宏明	—	イワモト タツツ 岩本 達治 ヒガシツツ ヒロアキ 東辻 宏明	—	イワモト タツツ 岩本 達治 ヒガシツツ ヒロアキ 東辻 宏明	—	イワモト タツツ 岩本 達治 ヒガシツツ ヒロアキ 東辻 宏明	—
腎臓内科 (外来10:00~)	オオタ タカユキ 太田 孝行(非)	—	—	—	ナイトウ ヨシタカ 内藤 善隆(非)	—	—	—	シダ リュウタロウ 志田龍太郎(非)	—
内分泌代謝内科	—	—	カイドウ ヨウスケ 海道 陽介(非) ※入院のみ	—	—	—	—	—	—	—
精神神経科	—	—	—	—	—	—	スギモト ヨウコ 杉本 洋子(非) ※予約のみ	—	—	—
呼吸器内科	トヨシマ ミキオ 豊嶋 幹生 ※予約制・再診 ヤマシタ リョウマ 山下 遼真 ※初 診	—	コウダ ナリ 幸田 敬悟 ※初診・再診	—	サトウ マサキ 佐藤 雅樹(非)	—	トヨシマ ミキオ 豊嶋 幹生 ※予約制・再診 コウダ ナリ 幸田 敬悟 ※初 診	—	カミヤ ヨウスケ 神谷 陽輔(非) ※初診・再診	—
呼吸器外科	—	—	—	—	フナイ カズヒト 船井 和仁(非) (第2・4週)	—	—	—	—	—
肝臓内科	—	—	—	—	—	—	モリシタ ムネヲ 森下 泉自(非)	—	—	—
血液内科	—	—	タケシタ アキヒロ 竹下 明裕(非)	—	—	—	—	—	—	—
消化器内科	外来	オオタ コウジ 大田 悠司 マツウラ アイ 松浦 愛	—	タムラ サトシ 田村 智(非)	—	イシダ ナツキ 石田 夏樹(非)	—	タカノ リョウスケ 高野 亮佑	—	タカノ リョウスケ 高野 亮佑 カワイ ムネノリ 河相 崇矩
	※カメラは 完全予約制	IBD外来	—	ハナイ ヒロユキ 花井 洋行	—	ハナイ ヒロユキ 花井 洋行	ハナイ ヒロユキ 花井 洋行	ハナイ ヒロユキ 花井 洋行	—	—
	胃カメラ	高野・河相	—	松浦・河相	—	大田・高野	—	昭和六(非)	—	松浦・森下(非)
	大腸カメラ	—	河相・田村(非)	—	高野・河相・小出	—	大田・高野	—	昭和六(非)	—
循環器内科	ハットリ リュウイチ 服部 隆一(非) 交代制 (常勤医)	—	ハットリ リュウイチ 服部 隆一(非) 交代制 (常勤医) 高橋 正明(非)	—	カワモト アキラ 河本 肇 イマナカ ミヤコ 今中 雅子(非)	—	シノダ エイチ 篠田 英二	—	ヤマダ ミホ 山田 美保	—
神経内科	—	—	藤田(非)・寺橋(非) (交代制)	—	—	—	—	—	—	—
小児科	—	—	非常勤医師 (第1・3週)	—	—	—	—	—	—	—
外科	テラタニ ナオキ 寺谷 直樹	—	—	—	テラタニ ナオキ 寺谷 直樹	—	—	—	—	—
消化器外科	(交代制)	—	スミダ ヒトシ 隅田 仁 (交代制)	—	(交代制)	—	イノウエ ハルタカ 井上 立崇 (交代制)	—	イノウエ ケンタ 井ノ口 健太 (交代制)	—
院長外来(消化器外科)	エガワ ヒロト 江川 裕人 ※予約のみ	—	—	—	—	—	—	—	—	—
乳腺外科	—	テラタニ ナオキ 寺谷 直樹	—	—	—	テラタニ ナオキ 寺谷 直樹	—	—	テラタニ ナオキ 寺谷 直樹 ※予約のみ	—
整形外科	初診	ナカヤマケン 中山 憲	—	ヒロハシ タクミ 廣橋 拓海	—	サカイ タイスケ 酒井 鯛介 偶数週 中山 憲	—	タバ ツヨシ 田場 健 ヒロハシ タクミ 廣橋 拓海	—	(交代制)
	再診	タバ ツヨシ 田場 健	—	ナカヤマケン 中山 憲 サカイ タイスケ 酒井 鯛介	—	—	—	—	—	—
形成外科	フクハラ サダコ 福原 定子	—	フクハラ サダコ 福原 定子 カキヌマ ショウタ 柿沼 翔太(非)	—	—	—	フクハラ サダコ 福原 定子 スズキ シゲヒコ 鈴木 茂彦 ※予約のみ 初診のみ	—	フクハラ サダコ 福原 定子 リキマル ツバサ 力丸 翼(非)	—
脳神経外科	クマガイ ヨシノリ 熊谷 吉哲 モリシマ タカフミ 森島 孝文	—	タケナカ シュンスケ 竹中 俊介 モリシマ タカフミ 森島 孝文	—	タケナカ シュンスケ 竹中 俊介 クマガイ ヨシノリ 熊谷 吉哲	—	交代制	—	タケナカ シュンスケ 竹中 俊介 クマガイ ヨシノリ 熊谷 吉哲	—
心臓血管外科	サカモト カズヒサ 坂本 和久	—	—	—	ニシザワ シュンイチロウ 西澤 純一郎	—	(交代制)	—	シマモト タケシ 島本 健	—
皮膚科	フナイ ナオコ 船井 尚子	フナイ ナオコ 船井 尚子	フナイ ナオコ 船井 尚子	ホンダ テツヤ 本田 哲也(非) (第1週・予約のみ)	フナイ ナオコ 船井 尚子	—	フナイ ナオコ 船井 尚子	フナイ ナオコ 船井 尚子	フナイ ナオコ 船井 尚子	—
泌尿器科	コホリ ゴウ 小堀 康	—	ミヤカワ タクロウ 宮川 拓朗 コホリ ゴウ 小堀 康	—	アラキ ヒロマサ 荒木 博賢	—	ミヤカワ タクロウ 宮川 拓朗 アラキ ヒロマサ 荒木 博賢	—	アラキ ヒロマサ 荒木 博賢	—
婦人科	オザワ ヒデチカ 小澤 英親	—	オザワ ヒデチカ 小澤 英親	—	オザワ ヒデチカ 小澤 英親	ミヤケ ワカバ 三宅 若葉(非)	アサヒナ トシヒコ 朝比奈俊彦(非)	—	イワキ タカユキ 岩城 孝行(非)	—
眼科	ドウモト サキ 堂本 沙希(非)	—	—	—	—	—	—	—	ヤマザキ トモユキ 山崎 智幸(非)	—
耳鼻咽喉科	—	—	奇数週 出村 啓一 (非) 偶数週 戸部 陽太 (非)	—	—	—	オオクボ ユウカ 大久保 佑香 (非)	—	—	—
放射線科 (診断)	ヤマダ シュウヘイ 山下 修平									
放射線科 (治療)	—	—	—	—	—	名市大(非)	—	—	名市大(非)	—
リハビリテーション科	スギヤマ ヒロユキ 杉山 宏行	—	スギヤマ ヒロユキ 杉山 宏行	—	杉山 宏行 ※予約のみ	—	スギヤマ ヒロユキ 杉山 宏行	—	杉山 宏行 (第2週休診)	—

● 青字は医師交替、赤字は診療時間の追加・変更部分になります。● (非)は非常勤医師となります。

■ 専門外来(特殊外来)

診療科	外来名	診療日	診療時間	備考	診療科	外来名	診療日	診療時間	備考
呼吸器内科	アスベスト外来	月・木曜日	15:30~17:00	予約制	心臓血管外科	静脈瘤外来	月曜日	8:30~11:00	—
循環器内科	A・Sメーカ外来	第1木曜日	9:00~	予約制	泌尿器科	尿路結石外来	月・水曜日	13:30~16:00	予約制
	不整脈外来	第1・2金曜日	13:00~	予約制	女性泌尿器科外来	—	火曜日	8:30~11:00	予約制
整形外科	手外科専門外来	金曜日	10:00~	予約制	リハビリテーション科	腫肢装具外来	火曜日	10:00~	予約制
形成外科	小児形成外来	火曜日	14:00~16:00	—	健康診断部	—	月~金曜日	8:30~11:00	予約制