

ろうさい ニュース

令和2年

9月号

第433号

当院に患者さんをご紹介くださっている先生方には、感謝申し上げます。

地域の皆様からの信頼に応え続けるために「アットホームなハイクラスの病院」を理念に取り組んでいます。



新任医師の紹介

消化器内科医師 荒澤 壮一

この度、8月より消化器内科に入職しました荒澤壮一と申します。

平成20年（西暦2008年卒）の13年目です。サブスペシャリティは肝臓で、これまでに勤務した病院では広く消化器内科診療に携わりつつ、特にB型肝炎ウイルスの診療、研究に従事して参りました。8月より11月までの4ヶ月間の勤務となる見込みです。その間この浜松の消化器・肝臓領域の医療に、非力ながら貢献できればと思い励んで参る所存です。宜しくお願い申し上げます。



【所属学会・専門医等】

日本内科学会総合内科専門医・日本内科学会認定内科医

患者支援センターのご案内

当院では・地域医療連携室・入退院支援室・医療福祉相談室・治療就労両立支援を総称して患者支援センターと呼んでいます。場所は正面玄関入って右側の⑦医療相談窓口・入退院支援室、⑨地域医療連携室になります。横長の部屋に看護師5名、MSW3名、事務員4名がいます。



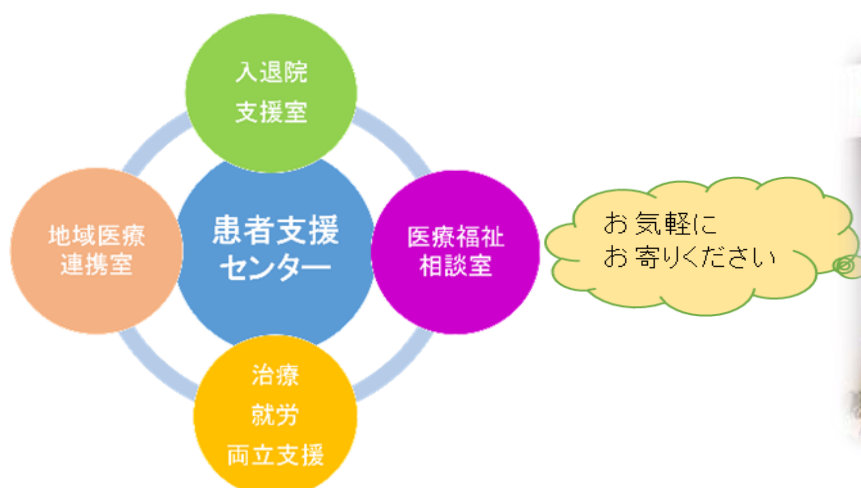
患者支援センターリニューアル

カウンターデスクも
ちょっとオシャレに!?



患者支援センター役割

地域医療連携室	開業医の先生病院の先生からの紹介を受け付けている。 紹介元医療機関へ患者さんの受診の報告をしている。
入退院支援室	地域の医療機関、介護サービスの方々と連携し、入院・退院の支援を行っている。
医療福祉相談室	外来通院・入院されている方の病気に伴って生じる生活上の様々な問題についてソーシャルワーカーが相談を受けている。
治療就労両立支援	働く人が、がん・脳卒中・糖尿病でやむなく治療せざるを得ない状況になった場合、就労に関する支援を行っている。



肝臓たより

肝臓内科 森下 宗自

非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD/NASH）について

前回はウイルス性肝炎についてご紹介しました。今回は NAFLD/NASH について書きたいと思います。

非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD）は基本的には生活習慣病を背景に非アルコール性脂肪肝（NAFL）と非アルコール性脂肪肝炎（NASH）に分けられます。両者の基本的な病態は全く同じで、両者の移行も見られます。ただ、NAFL は基本的には命にかかわらないのに対し、NASH は肝硬変症や肝細胞癌（年率 2－3%と言われている。）の問題があります。NAFL から NASH への移行はインスリン抵抗性や腸内細菌叢などの関与が疑われています。

NASH の拾い上げには FIB-4 index が有効とされています。スマホで FIB-4 index といければ自動計算する画面が出てきます。AST・ALT が正常でも肝硬変に進展している例があり、糖尿病の患者さんなどは一度計算してみてもいいかもしれません。

多くの場合 20 歳時から比べると 10 kg 以上の体重増加をきたしていることがほとんどです。NASH の方みんなが肥満タイプではありません。非肥満型の NASH の方もおられます。PNPLA3 のリスクアリル保有率の高い地域では非肥満型の頻度が高いことがわかっています。日本はこれに当たります。

NASH には糖尿病・脂質異常症・高血圧症などの合併症をもっている方が多いです。

また、現在のところ、単独で NAFLD/NASH に効果のある薬はありません。唯一有効なのは体重を減らすことです。20 歳の時の体重まで減少させなくても、3－4 kg 減らすだけで効果が出る人が多いです。それより怖いのはリバウンドです。すぐ元の体重に戻らないよう注意が必要です。あとは、糖尿病・脂質異常症・高血圧症に対する治療です。それぞれ何を合併しているかはっきりさせて、それに対する薬物治療を目指します。

非アルコール性脂肪性肝疾患に対することについて書いてきましたが、アルコールも飲んで、肥満で脂肪肝なのは最悪です。アルコール依存症になるとアルコールだけで食べなくなりますので、むしろ痩せてしまいます。ASH の病態があることを忘れないでください。

■浜松ろうさい病院 令和2年9月外来担当医表

令和2年9月1日現在

診療科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)
総合内科	ヒガシハジロ アキキ 東辻 宏明	—	ヒガシハジロ アキキ 東辻 宏明	—	ヒガシハジロ アキキ 東辻 宏明	—	ヒガシハジロ アキキ 東辻 宏明	—	ヒガシハジロ アキキ 東辻 宏明	—
腎臓内科 (外来10:00~)	オオノ タカユキ 太田 孝行(非)	—	—	—	タシロ タケシ 田代 傑(非)	—	—	—	サトウ タイチ 佐藤 太一(非)	—
内分泌代謝内科	オオノ ヒロコ 大石 裕子	—	—	—	オオノ ヒロコ 大石 裕子	—	内分等内科医師 (交代制)	—	オオノ ヒロコ 大石 裕子	—
リウマチ・膠原病科	—	—	—	—	—	—	—	ゴトウ ヨシノリ 波藤 吉博(非)	—	—
精神神経科	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
呼吸器内科	トヨシマ ヨキオ 豊嶋 幹生 ※予約初診・再診 コウダ ナリ 幸田 敬悟 ※初 診	—	ヤザワ シュウスケ 矢澤 秀介 ※初診・再診	—	サトウ マサキ 佐藤 雅樹(非)	—	トヨシマ ヨキオ 豊嶋 幹生 ※予約初診・再診 コウダ ナリ 幸田 敬悟 ※初 診	—	ヤザワ シュウスケ 矢澤 秀介 ※初診・再診	—
呼吸器外科	—	—	—	—	—	フナイ カズヒト 船井 和仁 (非)	—	—	—	—
肝臓内科	—	—	—	—	—	—	モリシタ Δネウ 森下 宗自	—	—	—
消化器内科	オオノ コウジ 大田 悠司	【※付録】 大田 悠司	タニ シンヤ 谷 伸也(非)	—	スズキ サトシ 鈴木 聡(非)	—	ハナイ ヒロユキ 花井 洋行(非)	【※付録】 荒澤 壮一	アワサロ ソウイチ 荒澤 壮一	【※付録】 荒澤 壮一
※カメラは 完全予約制	荒澤 壮一	—	大田・中村・荒澤	—	大田・荒澤	—	中村・福間大(非)	—	大田・森下・中村	—
循環器内科	ハットリ ヨシユキ 服部 隆一(非) 交代制 (常勤医)	—	ハットリ ヨシユキ 服部 隆一(非) タカハシ マサアキ 高橋 正朝(非)	—	カワモト アキフ 河本 章 イマナカ ミヤコ 今中 雅子(非)	—	シノダ イエイ 篠田 英二	—	ヤマダ ミホ 山田 美保	—
神経内科	—	—	前田(非)・大井(非) (交代制)	—	—	—	—	—	—	—
外科	テウタニ ナオキ 寺谷 直樹 (交代制)	—	スズキ ヒトシ 隅田 仁 (交代制)	—	テウタニ ナオキ 寺谷 直樹 (交代制)	—	イノウエ ハルタカ 井上 立崇 (交代制)	—	ヒコタ コウジ 平田 耕司 (交代制)	—
乳腺外科	カガノ ユキエ 加賀野井純一	—	—	—	カガノ ユキエ 加賀野井純一	—	カガノ ユキエ 加賀野井純一	—	カガノ ユキエ 加賀野井純一	カガノ ユキエ 加賀野井純一
整形外科	コウモト マサアキ 河本 正昭 タバ ユウジ 田邊 健	—	イシカワ トモヨ 石川 朋美 ウケダ タケヒロ 讀田 雄大 コウモト マサアキ 河本 正昭	—	チェン シンシー 陳 勁溪 偶取道のみ 河本 正昭	—	タバ ユウジ 田邊 健 チェン シンシー 陳 勁溪	—	ウケダ タケヒロ 讀田 雄大 イシカワ トモヨ 石川 朋美	—
形成外科	フジワラ マサオ 藤原 雅雄 マキノ アイコ 牧野 愛子	藤原 雅雄 ※予約のみ	フジワラ ユンペイ 藤高 淳平	—	フジワラ マサオ 藤原 雅雄 フジワラ ユンペイ 藤高 淳平	—	フジワラ マサオ 藤原 雅雄	—	フジワラ マサオ 藤原 雅雄 マキノ アイコ 牧野 愛子	(器器外来) ワタセ ワカ 渡瀬 和哉(非)
院長外来(形成外科)	—	—	スズキ シゲヒコ 鈴木 茂彦	—	—	—	—	—	—	—
脳神経外科	ワタナベ ヨシヒコ 渡邊 芳彦 イマイ ナオヤ 今井 直哉	—	タケナカ シュンスケ 竹中 峻介 イマイ ナオヤ 今井 直哉	—	タケナカ シュンスケ 竹中 峻介 非常勤医師(非) (※2・4週)	—	ワタナベ ヨシヒコ 渡邊 芳彦 非常勤医師(非) (※2・4週)	—	タケナカ シュンスケ 竹中 峻介 ワタナベ ヨシヒコ 渡邊 芳彦	—
心臓血管外科	ヒトサキ シュウジ 瀬戸崎 修司	—	—	—	—	—	—	—	ニシムラ ユウジ 西澤 純一郎	—
皮膚科	フナイ ナオコ 船井 尚子	フナイ ナオコ 船井 尚子	フナイ ナオコ 船井 尚子	ホンダ テツヤ 本田 哲也(非) (※1回・予約のみ)	フナイ ナオコ 船井 尚子	—	フナイ ナオコ 船井 尚子	フナイ ナオコ 船井 尚子	フナイ ナオコ 船井 尚子	—
泌尿器科	コホリ コウ 小堀 豪 モロイ ヒロシ 舘井 誠司	—	コホリ コウ 小堀 豪 タカオカ ナオト 高岡 直澄	—	メグロ ユズル 忠 謙 モロイ ヒロシ 舘井 誠司	—	メグロ ユズル 忠 謙 タカオカ ナオト 高岡 直澄	—	メグロ ユズル 忠 謙	—
婦人科	オオノ ヒデ子 小澤 英親	—	オオノ ヒデ子 小澤 英親	—	オオノ ヒデ子 小澤 英親	—	オオノ ヒデ子 小澤 英親	—	イワキ タカユキ 岩城 孝行(非)	—
眼科	スズキ ヒロコ 鈴木 寛子(非)	—	—	—	—	—	—	—	ナガセ ヤスノリ 永瀬 廣規(非)	—
耳鼻咽喉科	—	—	カバ シンジ 成 慎吉(非)	—	—	—	—	フルタ イチロウ 古田 一郎(非)	—	—
放射線科 (診断)	ヤマシタ シュウヘイ 山下 修平									
放射線科 (治療)	—	—	—	—	—	名市大(非)	—	—	—	名市大(非)
リハビリテーション科	スキヤマ ヒロユキ 杉山 宏行	—	スキヤマ ヒロユキ 杉山 宏行	—	杉山 宏行 ※予約のみ	—	スキヤマ ヒロユキ 杉山 宏行	—	杉山 宏行 (※2週休診)	—

●青字は医師交替、赤字は診療時間の追加・変更部分になります。●(非)は非常勤医師となります。

■専門外来(特殊外来)

診療科	外来名	診療日	診療時間	備考	診療科	外来名	診療日	診療時間	備考
呼吸器内科	AST外来	月・木曜日	15:30~17:00	予約制	形成外科	皮膚腫瘍外来	月・木曜日	9:00~11:00	—
リウマチ・膠原病科	リウマチ・膠原病科	木曜日	13:30~17:00	予約制		レーザー外来	水・金曜日	13:00~	予約制
循環器内科	心臓血管外科	木曜日	10:00~	予約制		予生先手術外来	月・木曜日	9:00~11:00	—
	不整脈外来	木・金曜日	13:00~	予約制		ケロイド・瘻管外来	火・木曜日	9:00~11:00	—
泌尿器科	尿路結石外来	月・水曜日	13:30~16:00	予約制		手術科専門外来	第2水曜日	13:00~16:00	予約制
	女性泌尿器科外来	火曜日	8:30~11:00	—	言語外来	第2・4金曜日	13:00~17:00	予約制	
リハビリテーション科	鍼灸器具外来	火曜日	10:00~	予約制	心臓血管外科	静脈瘤外来	月曜日	8:30~11:00	—
					健康診断部		月・金曜日	8:30~11:00	予約制

独立行政法人 労働者健康安全機構 電話 053-411-0366 受付時間
 浜松ろうさい病院 地域医療連携室 fax 053-411-0315 月~金 8:15~18:00 土 8:15~12:00