

ろうさい ニュース

平成 30 年

10 月号

第 410 号

■人工膝関節置換術(TKA)について

整形外科部長 田場 健

昨今、高齢化社会を迎え、人工関節置換術を必要とする患症例が増加しております。本邦では、人工膝関節置換術(TKA)は年間 8 万件以上の手術が行われており、これは 10 年前の 2 倍と手術件数は増加し続けています。

当院の治療方針としては、保存的療法(鎮痛剤や大腿四頭筋訓練を含めたりハビリ、関節注射など)をまず行い、それでも症状が軽快しなければ手術を検討しております。

TKA は基本的には高齢者が適応であり、その故糖尿病、心臓疾患と言った内科的疾患をもつ方も多いのが実情です。少しでも安全に手術を行うため、術前から当院他科専門医とも密に連携をとり、「安全に」人工関節の手術を行っています。また、感染や静脈血栓塞栓症などの術後合併症についても、最大限の合併症対策を行っています。

早期退院を目指しておりますが、当院は地域包括病棟を併設しているため、十分なりハビリを行った後に自宅退院を目指しております。ただ、年齢や術前の歩行能力によってはリハビリの期間および強度が異なるため、必要があればご自宅近くの病院でリハビリを継続していただき、当科と密に連携をとって治療を継続していただいております。

手術機種は、後十字靭帯を温存し前十字靭帯を切除する CR(Crusiate Reraining)型、前十字靭帯・後十字靭帯を切除し、ポスト・カムにより安定する PS(posterior stabilized)型、人間の膝に近い動きをする mobile bearing 型を症例に応じて使用しております。

手術の際には MIS(minimally invasive surgery : 最小侵襲手術)を念頭に置きながら、できる限り小さな皮膚切開を心がけており、また出血対策として術中出血回収装置を導入しており、同種血輸血を回避しております。

術後疼痛対策としては、麻酔科医にも協力してもらい、経静脈的に自己調節が可能な IV-PCA(intravenous patient-controlled analgesia)を行っております。

最近の学会では術後疼痛対策として、術中に関節周囲多剤カクテル注射を行うことがトピックとなっております。当院でも同注射を積極的に行っており、後方関節包、膝窩筋腱、内側側副靭帯などといった、術後に疼痛対策が困難な疼痛感知部位に複数の鎮痛剤を術中に注入しております。それにより以前に比べて VAS の改善がみられるようになり(2016年に JOSKA にて濱本が報告)、今後も継続していく予定です。

■ 新任医師の紹介

脳神経外科 熊谷 昌紀 医師

このたび10月1日より浜松労災病院の脳神経外科に着任いたしました熊谷昌紀と申します。

平成26年に島根大学医学部を卒業し、地元である岐阜県の岐阜市民病院で初期研修を行いました。岐阜大学脳神経外科に入局し、この9月一杯までは1年間静岡市立病院で勤務し、今年で医師5年目となりました。

浜松は初めての地ではありますが、温暖な地域ということもあり、赴任を心待ちにしておりました。脳神経外科として専門は決まっておりませんが、外傷、血管障害や脳腫瘍の診療、手術を行っております。

浜松で患者さんに信頼していただけるような医療を行っていきたいと考えております。至らぬところも多々あるかと思いますが、一生懸命頑張りますので今後ともよろしくご厚意申し上げます。



経鼻内視鏡を導入しました

平成30年9月に経鼻内視鏡を導入いたしました。経鼻内視鏡検査では、内視鏡が舌のつけ根を通らず、のども触れないので、経口の内視鏡検査に比べ、検査時の吐き気・不快感が大幅に軽減できることが期待されます。

共同利用のご希望は地域医療連携室（053-411-0366）にご連絡ください。



休日女性がん検診の実施について

平成30年10月20日（土）に、休日女性がん検診を実施いたします。

「平日は忙しくて受診が難しい」という女性のために、受診できるように休日に実施しております。マンモグラフィ撮影は女性技師が行いますので、ご希望の方がおられましたら、ご連絡ください。

記

日 時：平成30年10月20日（土）

8：00～12：00

場 所：浜松労災病院

内 容：乳がん検診 5,940円（税込）

（マンモグラフィ撮影、視触診、結果説明）

子宮がん検診 3,456円（税込）

（内診、細胞診採取（結果は後日））

※すべて事前予約制です

お申込み・お問合せは健診係（053-462-1211）まで

第36回浜松EAST医療連携セミナーの開催について

平成30年11月7日（水）に、浜松EAST医療連携セミナーを下記のとおり開催いたします。第36回は、「糖尿病」をテーマにした講演を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。

記

日 時：平成30年11月7日（水）
19：45～21：15
場 所：浜松労災病院 6階 大会議室
座 長：浜松労災病院 内分泌代謝内科部長
大石 裕子 先生
講 師：Session 1「浜松市における糖尿病予防の取り組み」
きくち内科クリニック
院長 菊池 範行 先生

Session 2「CGMを活用した糖尿病治療の実際」
西岸スズキクリニック
院長 鈴木 良知 先生

第20回浜松EAST看護連携会の開催について

平成30年11月9日（金）に、浜松EAST看護連携会を下記のとおり開催いたします。第20回は、「失禁ケア」「褥瘡・皮膚トラブル時の実践」をテーマにした講演を予定しています。

皆様のご参加をお待ちしております

記

日 時：平成30年11月9日（金）
13：30～15：00
場 所：浜松労災病院 6階 大会議室
講 師：皮膚排泄ケア認定看護師