



栄養管理室のお仕事 ——新たな取り組み「NST・特定保健指導」——

栄養管理室の業務は、栄養管理を行うクリニカル部門と患者給食の提供を担うフードサービス部門に大別されます。当院では、糖尿病療養指導士や病態栄養専門師、臨床栄養師などの資格を持った病院管理栄養士が常勤2名、非常勤1名勤務し、このうちクリニカル部門を主に、フードサービス部門の管理をしております。

平成18年度の医療制度改正に伴い、患者さん個々の栄養管理の充実を図ることが必須とされ、管理栄養士の業務にも大きな変革が求められました。これに伴って、医師の指示の下、患者さんの状態に合わせて個々に栄養管理計画を作成し、適切な栄養補給を実施しております。近年、心臓・脳血管疾患などの発症の原因となるメタボリックシンドロームを代表とした過剰栄養だけでなく、高齢化社会の到来に伴い、低栄養の出現が増加傾向にあるといわれています。

特に低栄養に陥った場合、免疫能の低下による感染症の憎悪や悪性腫瘍の発症の原因になったり、身体機能・生活機能の低下により肺炎や褥創の原因になることが知られています。したがって、栄養管理はすべての疾患の治療の基盤であることを念頭に、サポートしていきたいと考えています。

当院には、医師・看護師・薬剤師・検査技師・リハビリ技師・管理栄養士などで構成する「NST（栄養サポート

チーム）」があり、週1回、何らかの栄養的に問題のある患者さんのものを訪ね、治療面だけでなく社会的背景なども考慮し、栄養補給内容について提言しております。また、あらゆる職種に対し、栄養について啓蒙を図るため、月1回のペースで勉強会を主催しておりますので、関心のある方はぜひご参加ください。

ところで、皆様は特定健診を受けられましたでしょうか？ また、結果はいかがでしたか？ 当院では、労災病院の特質を生かし、勤労者予防健康診断部及び、産業衛生部の活動の一環として、心臓・脳血管疾患などの生活習慣病の発症を事前に防ぐ第一次予防に、早くから取り組んで参りました。更に今年から、「特定保健指導」に対しパワーアップを図りましたので、現在の生活習慣を見直すために、そして、来年の特定健診に引っかからないために、お気軽にご活用ください。

今後、国の財政赤字を減らすため、支出を抑えるように、ますます医療費削減が進むと思われます。そのためには、合併症に陥ったり、2次的疾患予備軍にならないことが重要です。また、健康寿命を維持するには、個々が栄養低下や過多を予防することです。そのパートナーとしての役割を担えるように、栄養管理室一同、努力して参りますので今後ともよろしく願いいたします。

(主任管理栄養士 原田)

ジャパン・マンモグラフィー・サンデー

ジャパン・マンモグラフィーとは、NPO法人 JPOSH 日本がんpinkリボン運動です。10月第3日曜日は全国どこでもマンモグラフィー検診ができるようにと活動しています。

今年度は当院も賛同医療機関として登録しました。ご紹介をよろしく願います。

日時 10月18日(日) 9:00~12:00  
検診内容 マンモグラフィー及び視触診  
健診費用 4,350円(税込) 事前予約制  
申込先 医事課健診係

新病院進捗状況

当院は12月移転に向けて着々と準備がすすめられています。今月は初回ということで、新病院の概要についてご紹介いたします。新病院は地上6階建てで延べ床面積 21,805㎡。病床数は312床となっており、54室の個室と63室の4人床及び病棟併設型のICU、CCUという構成になっています。

各階の主な構成としては、次のようになっております。

- 1階 受付 各科外来 放射線 売店
- 2階 各科外来 検査 管理棟 医局
- 3階 手術室 透析室 病棟
- 4階～5階 病棟
- 6階 リハビリ 会議室 レストラン



上からの全体図

緑色のLEDを使用した十字が夜空を照らします



第2回医療連携講演会を開催して

9月16日(水)当院にて、浜松医師会の御共催をいただき、第2回医療連携講演会を開催いたしました。

今回は、当院の医師である田久保呼吸器外科部長により、当院における肺癌手術の多くが、開胸手術と比較して、患者さんへの体の負担が格段に軽い胸腔鏡下手術で実施しており、術後疼痛も少なく、早期に退院できるため、患者さんから講演を得ている等々、「最近の肺癌治療について」講演をさせていただきました。

今回も多くの先生方にご参加いただき、講演会も盛況の内に閉会することができました。

今後も継続して医療連携講演会を開催いたしますのでよろしくお願いいたします。

(医事課 佐村)

人事異動

(採用)平成21年10月1日付け

形成外科  
H17卒  
福原 定子



【専門分野】  
顔面骨折・顔面外傷

(退職)平成21年9月30日

消化器内科 菊山 正隆  
形成外科 片山 泰博